

QUAPPIZ

DEINE KINDERNACHRICHTEN

02
AUGUST
2026

WAS WAR DIE BERLINER MAUER?



SONNENFINSTERNIS



Was am 12. August
am Himmel passiert

ZUCKER IN GETRÄNKEN



Wie viel Zucker
steckt drin?

LEICHTATHLETIK

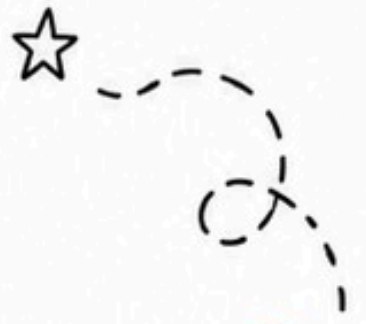


Wer holt
EM-Gold?

MEDIENWISSEN & QUIZ



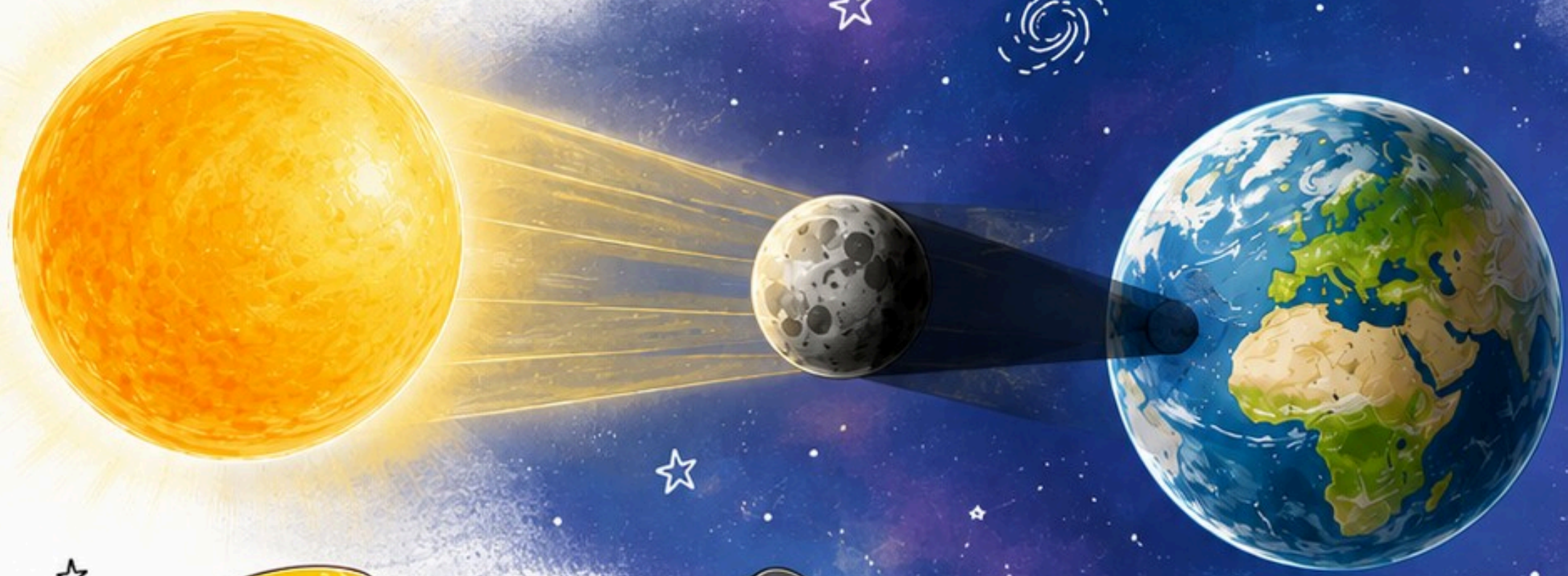
Mit spannendem
Medienwissen und
QUIZ „Wer bin ich?“



WAS IST EINE SONNENFINSTERNIS?



In der kommenden Woche
gibt es etwas Besonderes
am Himmel zu beobachten:
Die **Sonne verfinstert sich!**



WAS PASSIERT?

Bei einer **Sonnenfinsternis**
schiebt sich der **Mond**
zwischen **Sonne** und Erde.
Er verdeckt das Licht
der Sonne – von der **Erde**
aus sieht es so aus, als wäre
vor der Sonne eine dunkle,
runde Scheibe.



TOTAL ODER NUR TEILWEISE?

Sonnenfinsternisse sehen unterschiedlich aus.

TOTALE SONNENFINSTERNIS



- ★ Der Mond verdeckt die Sonne **komplett**.
- ★ Es wird mitten am Tag **richtig dunkel**.
- ★ Es wird **kühler**.
- ★ Die Vögel zwitschern **nicht mehr**.

PARTIELLE SONNENFINSTERNIS



- ★ Der Mond verdeckt nur **einen Teil** der Sonne.
- ★ Ein Teil der Sonne bleibt **sichtbar**.
- ★ Es wird **nicht so dunkel**.
- ★ Es wird nur ein **bisschen kühler**.



SO FUNKTIONIERT'S:

Der Mond steht zwischen **Sonne** und **Erde** und wirft seinen Schatten auf unseren Planeten.

Je nachdem, wo du bist, bedeckt der Mond die Sonne **ganz** – oder nur **ein Stück** davon.

DIE SONNENFINSTERNIS AM 12. AUGUST IN EUROPA

Die Sonnenfinsternis, die die Menschen am 12. August in Europa sehen werden, wird an einigen Orten **eine totale Sonnenfinsternis** sein.

Vor die Sonne tritt dann eine dunkle Scheibe.



Wann die Sonne verfinstert ist und wie weit sie sich verfinstert, hängt vom **Standort** ab.



In **Island** und im Norden von **Spanien** beispielsweise dürfen die Menschen sich auf eine **totale Sonnenfinsternis** freuen.



Bei uns in **Deutschland** wird sich die Sonne ab etwa **19 Uhr** zum Teil verfinstern, am stärksten in **Freiburg** im Bundesland **Baden-Württemberg**.

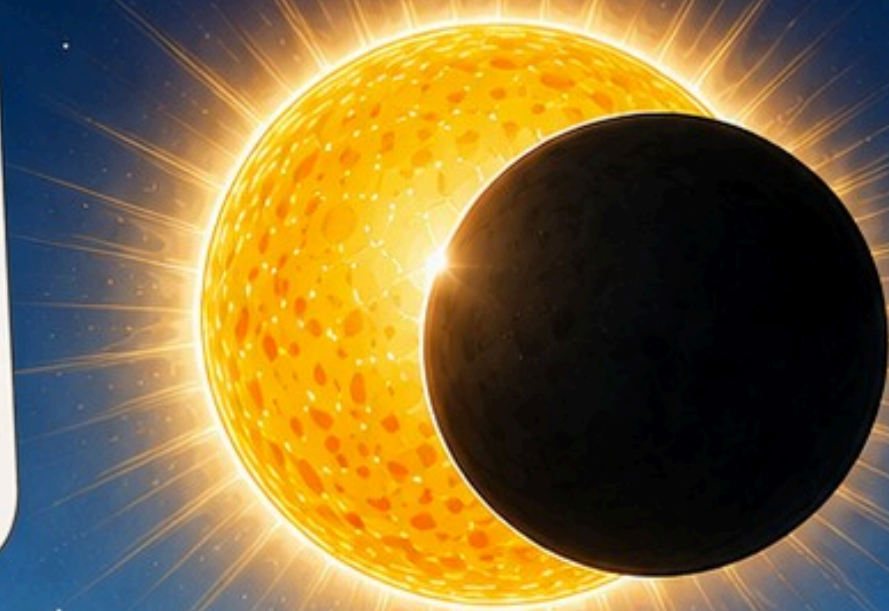


Tipp: Schau dir die Sonnenfinsternis nur mit speziellen **Schutzbrillen** an!



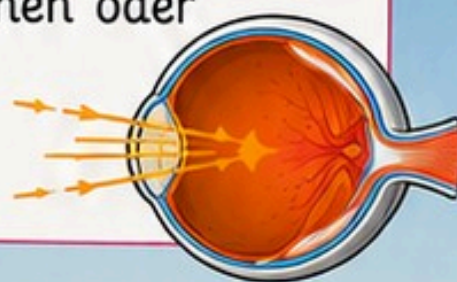
★ WARUM BRAUCHEN WIR EINE SCHUTZBRILLE?

Die Sonne ist extrem hell.
Direkt hineinzuschauen,
kann **unseren Augen** sehr
schaden.



WAS KANN PASSIEREN?

- ✗ Die starke Strahlung kann deine **Netzhaut** verbrennen.
- ✗ Das kann zu dauerhaften **Schäden** am Auge führen.
- ✗ Du kannst unscharf sehen oder sogar **blind** werden.



SO GUCKST DU SICHER:

- ✓ Nutze immer eine spezielle **Schutzbrille** für Sonnenfinsternisse.
- ✓ Normale Sonnenbrillen reichen **nicht** aus!
- ✓ Schau **nie** ohne Schutz direkt in die Sonne!



WO KANN ICH DIE SCHUTZBRILLE KAUFEN?



Im Internet



In gut sortierten
Buchhandlungen



In Planetarien



oder
Sternwarten



TIPP: Bewahre deine Schutzbrille gut auf und teile sie
nur mit anderen, wenn sie unbeschädigt ist!



WIE VIEL ZUCKER STECKT DRIN?

Viele Kinder trinken
im Sommer gern
Limonade, Eistee
oder Cola.

Doch in manchen
Flaschen oder Dosen
steckt überraschend
viel Zucker –
manchmal mehr als
30 Gramm.

MANCHMAL
MEHR ALS
30 G



FORSCHER HABEN NACHGEZÄHLT

Die Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen hat
Trinkpäckchen, Dosen und
andere Getränke untersucht,
die man nach dem Öffnen
nicht wieder verschließen kann.



GETESTET WURDEN:



Trinkpäckchen



Dosen



Andere Getränke



DAS ERGEBNIS:

Viele enthalten mehr als

30 g

ZUCKER.





IST DAS VIEL?

Mehr als **30 Gramm Zucker** sind fast so viel, wie Kinder an einem ganzen Tag höchstens zu sich nehmen sollten.

Zu viel Zucker liefert zwar schnell Energie, aber auf Dauer ist er **nicht gesund**.



Fast so viel Zucker, wie Kinder an einem **ganzen Tag** höchstens zu sich nehmen sollten.

WARUM ZU VIEL ZUCKER NICHT GUT IST:



Er macht nur kurz wach und munter.



Zu viel Zucker kann **dick machen**.



Zucker schadet den **Zähnen**.

SCHAU AUF DIE RÜCKSEITE!

Auf der Rückseite der Verpackung steht, wie viel **Zucker** in einem Getränk steckt.

Ein kurzer Blick lohnt sich!



In der Dose sind manchmal **300 ml**. Dann musst du ausrechnen:

10 Gramm Zucker stecken in 100 ml.

10 g
Zucker
pro 100 ml

$\times 3 =$

30 g
Zucker
pro 300 ml



So rechnest du es aus:

Die Tabelle zeigt die Werte pro 100 ml. Wenn die Flasche oder Dose 300 ml enthält, musst du die Zahl mit 3 multiplizieren!

Beispiel:

10 g Zucker
 $\times 3$ (für 300 ml)
 $= 30$ g Zucker

Werde ZUCKER- REPORTER



★ **DEINE AUFGABE:**
Schau in euren
Kühlschrank oder
Vorratsschrank.



SUCH DIR EIN GETRÄNK AUS UND FINDE HERAUS:

- ☐ Wie viel Zucker steckt in 100 ml?
- ☐ Wie viel passt insgesamt in die Flasche oder Dose?
- ☐ Würdest du dieses Getränk oft trinken oder eher selten?



QUAPPIZ fragt:
Welches Getränk
hat dich am meisten
überrascht?

**REPORTER-
AUFTRAG ★**

BESTE SPORTLER EUROPAS MESSEN SICH

In der kommenden Woche
beginnen in **Birmingham**
in Großbritannien die
Leichtathletik-
Europameisterschaften (EM).

Deutschland schickt
116 Sportlerinnen und
Sportler zu den
Wettkämpfen.



LAUFEN, SPRINGEN UND WERFEN

Zur Leichtathletik gehören viele Sportarten.
Zum Beispiel:

100-METER-LAUF



So schnell wie möglich
laufen.



STABHOCHSPRUNG



Mit einem Stab über
eine hohe Latte springen.



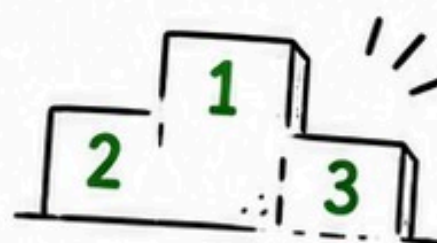
KUGELSTOßEN



Eine schwere Kugel
möglichst weit stoßen.



Die Wettkämpfe
beginnen am
10. August.



FAST 50 LÄNDER SIND DABEI!

Bis zum **16. August** kämpfen
die besten Sportler Europas
um Medaillen.



FAST
50
LÄNDER



116
DEUTSCHE
ATHLETINNEN UND
ATHLETEN



50
GOLDMEDAILLEN
GIBT ES ZU GEWINNEN!



WILLKOMMEN IN BIRMINGHAM!

Birmingham liegt
in Großbritannien.



Mit mehr als
einer Million Einwohnern
ist Birmingham nach
London die zweitgrößte
Stadt Großbritanniens.

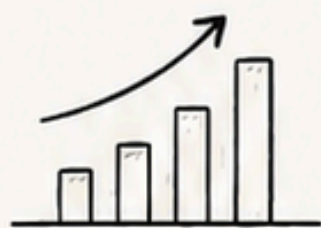


Neues aus den Firmen

Zeitungen berichten jeden Tag über Firmen, Geld und **Aktien**. Die Aktien sind Anteile an Unternehmen. Wer sie kauft, wird Mitbesitzer einer Firma. Gehandelt werden die Papiere an den **Börsen**. Der Preis einer Aktie kann sich jederzeit **verändern**. Darüber kann man in den **Börsennachrichten** lesen. Alles zum Thema Geld, Firmen und Unternehmen steht in der Zeitung im Ressort **Wirtschaft**.



Damit die Leser die Nachrichten schnell finden, steht oben auf den Seiten „**Wirtschaft**“ oder auch „**Finanzen**“.



WAS WAR DIE BERLINER MAUER?

In der kommenden Woche
erinnern sich viele Menschen
in Berlin daran, was in ihrer Stadt
vor 65 Jahren geschehen ist.

Die Mauer wurde gebaut.



HEUTE GIBT ES DIE MAUER IN BERLIN NICHT MEHR.

Nur **Reste** erinnern noch daran, wie früher alles war.



Lange Zeit gab es **zwei** deutsche Staaten.

Im Westen war die Bundesrepublik Deutschland (abgekürzt: **BRD**),

und im Osten war die Deutsche Demokratische Republik (abgekürzt: **DDR**).



Die beiden Staaten wurden nach dem **Zweiten Weltkrieg** gegründet.



Berlin lag wie eine Insel mitten in der DDR und war damit etwas Besonderes:

Der **Westteil** der Stadt wurde von der **BRD** beansprucht.

Der **Ostteil** wurde zur **DDR** gezählt.

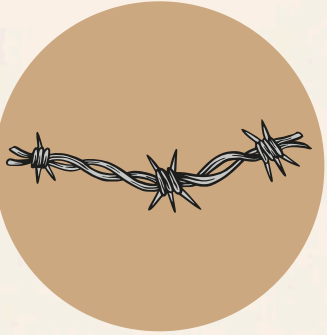


WIE UND WARUM WURDE DIE MAUER GEBAUT?



13
AUGUST
1961

Die Mauer ließen die
Chefs der DDR von
13. August 1961
an bauen.



In den frühen Morgenstunden fingen
Bauarbeiter an, an der Grenze
zwischen Ostberlin und Westberlin
Stacheldrahtsperrern zu errichten.



Zwei Monate zuvor hatte ein bedeutender
Politiker der DDR noch gesagt:
**„Niemand hat die Absicht,
eine Mauer zu errichten.“**
Doch dann geschah es doch.



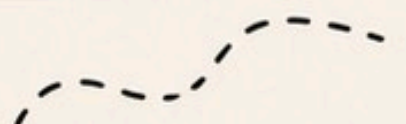
Und so kam es, dass Familien und Freunde
auseinandergerissen wurden.
Die Mauer wurde für sie **unüberwindbar**.



Die Regierung der DDR wollte die Mauer und eine
streng bewachte Grenze haben, damit keiner
die DDR **ohne Erlaubnis** verlassen konnte.



Zuvor waren viele Menschen in den Westen gegangen.
Dort gab es **bessere Jobs**, die Menschen konnten mehr
mitbestimmen und **etwas bewegen**.



WARUM KONNTEN DIE MENSCHEN NICHT EINFACH FORTGEHEN?



Die Machthaber in der DDR schafften es mit dem **Mauerbau**, dass die Menschen nicht mehr einfach so fortgehen konnten.



Viele Jahre lang konnte die Grenze **ohne Erlaubnis** nicht überquert werden.



Doch viele sehnten sich nach **Freiheit**.



Deswegen gab es auch immer wieder **Fluchtversuche**, obwohl an der Grenze **geschossen** wurde.



Menschen **starben**, weil sie ihr Land verlassen wollten.



WAS PASSIERTE 1989 UND 1990?

1989

1989 ging die
Mauer auf.

Der Spuk hatte
ein Ende, weil
immer
mehr Menschen
auf die Straßen
gegangen waren und
protestiert hatten.



1990

1990 wurden die
BRD und die **DDR**
zu einem
Land wiedervereinigt –

zu unserem heutigen
Staat.



WER BIN ICH?

Lies die Rätsel genau.

Wer bin ich?



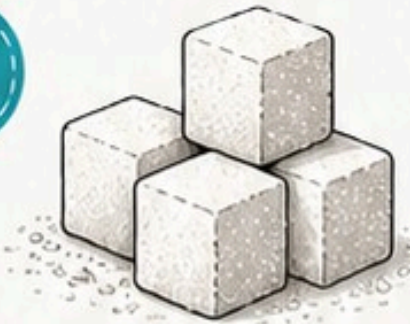
1



Ich schiebe mich manchmal
zwischen die Sonne und die Erde.
Dann wird es am Tag dunkler.

Wer bin ich?

2



In mir steckt oft viel mehr
Süße, als viele Kinder denken.

Wer bin ich?

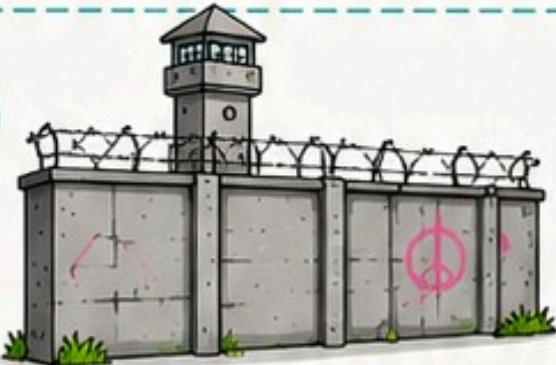
3



In meiner Stadt finden in diesem Jahr
die Leichtathletik-Europameisterschaften
statt.

Wer bin ich?

4



Ich teilte viele Jahre lang
eine Stadt in zwei Hälften.

Wer bin ich?

5



Ich schütze deine Augen,
wenn du eine Sonnenfinsternis
beobachten möchtest.

Wer bin ich?



QUAPPIZ



Wissen macht Spaß!

Bei QUAPPIZ dreht sich alles
um spannende Themen,
um das, was auf der
Welt passiert.



IMPRESSUM



Dr. Judith Roth



Enge Straße 2b
27572 Bremerhaven



HAST DU FRAGEN
ODER IDEEN?

Schreib mir:
mail@quappiz.de



WISSEN



VERSTEHEN



MITREDEN



Neugierig bleiben! ♥